



## меры предосторожности для сухого уха

Чрезвычайно важно, чтобы вы держали внутреннюю часть уха полностью сухой. Лучший способ сделать это заключается в следующем:

- Возьмите кусок хлопка и обмотайте его вазелином. Поместите это в ушной канал перед тем, как принимать душ, купаться или находиться рядом с водой. Вазелин действует как жировой барьер, который не позволяет воде проникать. Не используйте хлопок, который не был смазан вазелином, потому что он впитывает воду и попадает прямо в ухо. Удалите хлопок после того, как вы закончили с воздействием воды.
- Пользовательские затычки для ушей доступны в нашем офисе. Они сделаны из силикона и покрыты антимикробным покрытием. Страховые компании не покрывают стоимость этих пробок. Если вы выберете эту опцию, сообщите об этом в офис и запишитесь на прием к аудиологу. Для изготовления затычек для ушей требуется примерно 30 минут.