



Синдром раздраженной гортани (ИЛС)

Что такое синдром раздраженной гортани (ИЛС)?

Синдром раздраженной гортани (ИЛС) охватывает целый ряд состояний, в том числе хроническое очищение горла, хронический кашель, парадоксальность движение голосовых связок (PVFM) / дисфункция голосовых связок (VCD) и ларингоспазм. В ИЛС гортань (голосовой ящик) становится очень чувствительны к раздражителям, приводящим к эпизодам ненужного и контрпродуктивного закрытия голосовой складки (PVFM и ларингоспазм). Некоторые общие стимулы включают сильные запахи, холодный воздух, разговоры.

Что вызывает ИЛС?

Есть пара теорий вокруг причины ИЛС. Наиболее распространенная теория заключается в том, что это связано вызывает воспаление нерва, снабжающего голосовой ящик. Это в свою очередь «сбрасывает» чувствительность голосового ящика и вызывает нерв реагирует на раздражители на гораздо более низком уровне, что делает голосовой ящик гиперчувствительным. Некоторые считают, что гастроэзофагеальный рефлюкс может вызывать хроническое раздражение голосового аппарата, приводя к ИЛС. Аллергия, синусит, некоторые лекарства, воздействия окружающей среды и стрессовые события могут также сыграть свою роль.

Каковы симптомы ИЛС?

Симптомы ИЛС обычно длятся дольше трех недель и не имеют других поддающихся идентификации причин. Симптомы могут включать частые непроизводительное очищение горла, приступы хронического кашля, которые вызывают небольшое или полное отсутствие слизи, затрудненное дыхание с внезапным начало стридора (шумное дыхание). Эти эпизоды могут быть вызваны физическими или физическими нагрузками, стрессом, использованием голоса, вариациями. в погодных условиях или внешних раздражителей, таких как сильный запах, пыль или дым. Иногда никакого определенного триггера не обнаружено.

Как диагностируется ИЛС?

Ларинголог и логопед совместно проводят исследование для ИЛС. Всесторонняя история и экзамен получается. Экзамен включает в себя тщательное ларингоскопическое и стробоскопическое обследование для изучения структуры голосовой складки. вибрация движения и голосовой складки. Большую часть времени уже была проведена обширная обработка, чтобы исключить другие причины симптомов, в том числе оценка легких при астме или других заболеваниях легких, оценка пазух и носа для синусита, постназального капания и аллергии, а также для оценки пищевода и желудка на рефлюксную болезнь.

Что такое лечение ИЛС?

Поскольку причина ИЛС обычно многофакторная, лечение может включать несколько стратегий. Первая линия лечения обычно поведенческое вмешательство, которое состоит из голосовой терапии, выполняемой речевым и языковым патологом. Голосовая терапия будет сосредоточена на десенсибилизации горла / гортани и переподготовке организма реагировать на триггеры. Это достигается с помощью образования о голосовой гигиене, методах дыхательной переподготовки, массаже гортани и озвучивании. Медицинское вмешательство также может быть рекомендовано в зависимости от результатов первоначальной оценки и реакции на.

поведенческое вмешательство. Если ваш врач подозревает, что лекарство может способствовать вашим симптомам, они могут предложить смена лекарства. Если есть подозрение, что рефлюкс является проблемой, вы можете начать принимать рефлюкс или рекомендовать образ жизни модификаций. Часто раздраженную гортань необходимо лечить лекарствами в дополнение к голосовой терапии. Лекарства используются для уменьшения чувствительность нерва, который снабжает ваш голосовой ящик. Лекарства, используемые для этого, могут включать элавил, габапентин,

лирику, трилептал, и трамадол. Все эти лекарства имеют побочные эффекты и, следовательно, начинаются с низкой дозы и постепенно увеличиваются, если нужно и терпимо.