



Síndrome de laringe irritable (ILS)

¿Qué es el síndrome de laringe irritable (ILS)?

El síndrome de laringe irritable (ILS, por sus siglas en inglés) abarca una variedad de afecciones que incluyen aclaramiento de garganta crónico, tos crónica, paradójico movimiento de las cuerdas vocales (PVFM) / disfunción de las cuerdas vocales (VCD) y laringoespasmo. En ILS, la laringe (caja de voz) se vuelve muy sensible a estímulos que conducen a episodios de cierre innecesario y contraproducente de las cuerdas vocales (PVFM y laringoespasmo). Algunos estímulos comunes incluyen olores fuertes, aire frío, hablar, etc.

¿Qué causa el ILS?

Hay un par de teorías que rodean la causa de ILS. La teoría más común es que está relacionada con una enfermedad viral que causa inflamación del nervio que irriga la caja de la voz. Esto a su vez "restablece" la sensibilidad de la caja de voz y provoca el nervio para reaccionar a los estímulos a un nivel de estímulo mucho más bajo, lo que hace que la caja de la voz sea hipersensible. Algunos creen que El reflujo gastroesofágico puede causar irritación crónica de la caja de la voz, lo que lleva a ILS. Alergias, sinusitis, ciertos medicamentos, Las exposiciones ambientales y los acontecimientos estresantes de la vida también pueden desempeñar un papel.

¿Cuáles son los síntomas de ILS?

Los síntomas de ILS generalmente duran más de tres semanas y no tienen otra causa identificable. Los síntomas pueden incluir frecuentes aclaramiento de garganta no productivo, ataques de tos crónicos que producen poca o ninguna mucosidad, dificultad para respirar con la repentina aparición de estridor (respiración ruidosa). Estos episodios pueden desencadenarse por ejercicio o esfuerzo físico, estrés, uso de la voz, variaciones en clima o irritantes ambientales como olores fuertes, polvo o humo. A veces no se identifica un desencadenante específico.

¿Cómo se diagnostica el ILS?

Un laringólogo y un patólogo del habla y lenguaje realizan conjuntamente el trabajo para ILS. Una historia completa y examen es obtenido. El examen incluye un examen laringoscópico y estroboscópico completo para examinar los patrones de las cuerdas vocales, movimiento y vibración de las cuerdas vocales. La mayoría de las veces, ya se ha realizado un extenso trabajo para descartar otras causas de los síntomas, incluida la evaluación de los pulmones para el asma u otra enfermedad pulmonar, la evaluación de los senos nasales y la nariz para sinusitis, goteo posnasal y alergias, y evaluación del esófago y el estómago para la enfermedad por reflujo.

¿Cuál es el tratamiento para ILS?

Debido a que la causa de ILS es generalmente multifactorial, el tratamiento puede involucrar múltiples estrategias. La primera línea de tratamiento es típicamente intervención conductual, que consiste en terapia de voz realizada por un patólogo del habla y el lenguaje. Terapia de voz se centrará en desensibilizar la garganta / laringe y reentrenar la respuesta del cuerpo a los desencadenantes. Esto se logra a través de la educación en higiene vocal, técnicas de reentrenamiento respiratorio, masaje laríngeo y técnicas de eficiencia de la voz.

La intervención médica también puede recomendarse dependiendo de los resultados de la evaluación inicial y la respuesta a intervención conductual Si su médico sospecha que un medicamento puede estar contribuyendo a sus síntomas, pueden sugerirle cambiando la medicación Si se sospecha que el reflujo es un problema, puede comenzar con un medicamento para el reflujo o un estilo de vida sugerido modificaciones.

Muchas veces, la laringe irritable debe tratarse con medicamentos además de la terapia de voz. Los medicamentos se usan para reducir la sensibilidad del nervio que abastece tu caja de voz. Los medicamentos utilizados para esto pueden incluir

Elavil, gabapentina, lyrica, trileptal, y tramadol. Todos estos medicamentos tienen efectos secundarios y, por lo tanto, comienzan con una dosis baja y aumentan gradualmente si es necesario y tolerado.